

LES PIQUES PAR LES HYMENOPTERES

L'abeille

Introduction

Nous sommes confrontés dans notre environnement à des insectes qui peuvent nous piquer pour différentes raisons. Cette situation engendre chez la plupart des personnes une réaction locale désagréable sans plus. Certaines personnes néanmoins développent des réactions qui peuvent conduire parfois soit à :

- **Un Œdème de Quincke**
- **Un choc anaphylactique**

Pour comprendre ce mécanisme nous allons tout d'abord :

- Expliquer l'origine de l'allergie
- Ses effets sur l'organisme
- Les différents stades au cours de l'évolution
- Les gestes de secours à réaliser
- Les traitements en lien avec le degré de gravité.
- Utilisation du stylo auto-injecteur d'adrénaline
- Conduite à tenir dans un rucher

1/L'origine de l'allergie.

Notre corps possède un système immunitaire capable de se défendre contre les agressions. En effet il est pourvu de ganglions lymphatiques, et de cellules telles que les globules blancs qui circulent dans le sang et restent à un taux normal quand tout va bien.

Lorsqu'un allergène pénètre dans notre corps par :

- La peau (pique d'insecte)
- Les bronches (les pollens)
- Le système digestif (l'alimentation)

Il peut se produire un phénomène allergique. Une allergie provient d'un dérèglement du système immunitaire. Chez certaines personnes la présence de l'allergène déclenche la production d'un certain type d'anticorps, les IgE. Ceux-ci vont se fixer sur d'autres cellules du système immunitaire, les globules blancs. Lors d'un nouvel antigène, ils explosent et libèrent de l'histamine. C'est cette molécule qui déclenche des réactions dans notre organisme.

2/ les effets sur l'organisme

Cette histamine va provoquer différentes réactions dans l'organisme qui vont le mettre plus ou moins en danger :

- Elle va agir sur les vaisseaux sanguins en les dilatant (**vasodilatation**) ce qui a pour effet de :
- Laisser passer à travers la paroi une partie du sang appelé la lymphe et cela procure un gonflement des tissus (**œdème**)
Elle va entraîner une baisse du volume sanguin,
Une **hypotension**, et une **tachycardie** en réponse à l'hypovolémie (cad une baisse de la quantité de sang dans le système circulatoire) Cela conduit au **Choc Anaphylactique** qui peut entraîner la mort si on n'agit pas à temps
- Cette lymphe qui se déverse en-dehors des vaisseaux va inonder les tissus et provoquer au niveau de la tête un **gonflement des tissus** du visage et du cou une **compression du pharynx** et entraîner l'asphyxie. C'est **l'œdème de Quincke**.
- Au niveau pulmonaire il va y avoir une contraction des bronches (**bronchoconstriction**) ce qui empêche l'air de passer, on parle alors d'asthme allergique.

3/Les différents Stades au cours de l'évolution

A la suite d'une piqûre d'abeille nous avons différentes possibilités :

Des symptômes légers :

- Urticaire localisée
- Démangeaison
- Mal de ventre
- Vomissement isolé
- Eternuement isolé

Des symptômes graves :

- Vomissements répétés
- Urticaire généralisée
- Œdème généralisé
- Larmolement profus
- Ecoulement nasal profus
- Difficulté respiratoire
- Respiration sifflante
- Toux incessante
- Changement ou perte de l'état de conscience

4/ Les gestes de secours à réaliser

Il va falloir agir en fonction de la gravité de la situation :

- a) **Isoler la personne piquée pour** :
 - Eviter une nouvelle piqure
 - Calmer et rassurer la personne
- b) **Retirer doucement le dard avec** :
 - L'ongle
 - Le dos d'un couteau, une carte
- c) **Si piqure à la main** :

Retirer bague, montre, bracelet (un œdème peut survenir)

Surveiller l'apparition de signes de gravité dans les 30 minutes qui suivent la piqûre

Nous avons différents traitements à appliquer au fur et à mesure de l'apparition des symptômes :

- Localement HE de lavande Aspic qui va atténuer la douleur
- L'antihistaminique par voie orale qui agit sur la réaction allergique
- La cortisone par voie orale qui va diminuer en plus l'inflammation
- L'adrénaline en stylo auto injectable pour les cas sévères

Pour enrayer le phénomène allergique provoqué par cette histamine qui a dérégulé notre système de défense, nous devons agir pour rétablir l'homéostasie cellulaire en utilisant de l'adrénaline.

Comment va-t-elle agir sur l'organisme ?

Sur le plan cardiaque :

- Tout simplement en resserrant les vaisseaux (vasoconstriction) pour garder les liquides dans la circulation sanguine et maintenir le système hémodynamique et empêcher un arrêt cardiaque

Sur le plan respiratoire :

- En dilatant les bronches afin de laisser passer l'air (bronchodilatation)

5/Lorsque l'on a un début de choc anaphylactique il faut agir vite :

Dans l'idéal on aurait besoin de 2 personnes pour assurer les secours

Une personne appelle **le 15** en se présentant :

- Nom prénom
- Lieu de l'incident
- Noter l'heure d'apparition des signes.
- Elle donne l'identité de la victime son âge et les symptômes par tél au médecin régulateur afin qu'il nous donne la CA (conduite à tenir)

- Si on a prodigué l'injection (nom du médicament et dosage) et l'heure à laquelle on l'a réalisée.

Une autre personne s'occupe de la victime et lui prodigue les premiers gestes de secours :

- Si la personne se sent partir et fait **un malaise**, allonger la personne et **surélever ses jambes** pour que le sang afflue au cœur et empêche l'arrêt cardiaque.
- Si **arrêt cardio-respiratoire** faire le **massage cardiaque** avant l'arrivée des secours
- Si **gêne respiratoire** la placer en **position demi-assise** pour qu'elle puisse respirer
- Si la personne vomit la placer en décubitus latéral de sécurité

Après l'injection d'adrénaline la personne devra être hospitalisée pour une surveillance car il peut survenir une autre réaction dans les heures qui suivent et être plus importante.

6/Utilisation du stylo auto-injecteur d'adrénaline :

- ANAPEN

Vérifiez les différentes parties du stylo :

- La date de péremption
- Son intégrité
- La limpidité de la solution

Appliquer les bonnes pratiques comme suit :

- Tenir fermement **LE STYLO** dans une main
- Retirer le **CAPUCHON NOIR** protecteur de l'aiguille
- Placer l'injecteur sur la face antéro-latérale de la cuisse (toujours l'injection en IM=intramusculaire)
- Appuyer fermement sur le côté de la cuisse
- Retirer le **BOUCHON GRIS DE SECURITE** et avec le pouce appuyer sur le **BOUCHON ROUGE DECLENCHEUR**
- Maintenir appuyé pendant 10 secondes.
- Après l'injection replacer **LE CAPUCHON NOIR** protecteur de l'aiguille pour éviter de se piquer
- Masser la zone quelques secondes afin de faire diffuser le produit

7/ Conduite à tenir dans un rucher

- S'assurer que personne n'est allergique au venin
- Le port de la tenue d'apiculteur est obligatoire
- Eviter les parfums et eaux de toilettes qui perturbent les abeilles.
- Porter des chaussures fermées
- Rester calme si une abeille tourne autour de soi

- Avoir à porter de main une trousse d'urgence contenant les médicaments nécessaires

8/ conclusion

Cette information a pour but de sensibiliser les personnes aux gestes de secours. Les premiers traitements aident dans la majorité des cas. Le recours à l'adrénaline est rare.

Pour ma part en tant qu'apiculteur avoir, si l'on se trouve dans un endroit isolé :

- Un antihistaminique
- De la cortisone

C'est suffisant sauf si la personne a un terrain allergique connu avec des réactions graves.

Dans un rucher c'est important d'avoir à disposition le stylo auto -injecteur et les différents traitements à utiliser avant celui-ci.

Bonne saison apicole à tous

Marie-José IRLES

le 31 mars 2023

mariejose.irles@wanadoo.fr